

8月のもえみだより



2024年8月1日(木)
萌美キッズこども園

8月の予定



1	木		もえみっクラブ
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	英語(はと)	
6	火		もえみっクラブ
7	水	体育指導	もえみっクラブ
8	木		もえみっクラブ
9	金		
10	土	↑	
11	日	山の日	
12	月	休日	
13	火	休園日	
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日	↓	
19	月	英語(はと)	
20	火		もえみっクラブ
21	水	体育指導	もえみっクラブ
22	木	避難訓練	もえみっクラブ
23	金	誕生会	
24	土		
25	日		
26	月	英語(はと)	
27	火		もえみっクラブ
28	水	体育指導	もえみっクラブ
29	木		もえみっクラブ
30	金	お楽しみ会(はと)	もえみっクラブ
31	土		

連日の猛暑が続いていますが、子どもたちはプールでの水遊びを満喫し、涼を楽しんでいます。こまめに水分補給をするよう心掛け、引き続き、熱中症に注意しながら過ごしたいと思います。

先日のお祭りごっこは、前からとても楽しみにしていたので、みんな笑顔いっぱいに参加することができました。猛暑だったので、盆踊りもお部屋の中で行いましたが、嬉しそうに踊っていました。シューティングゲーム、ヨーヨー釣り、おもちゃすくい、輪投げ、と保育者と一緒に楽しんだり、つばめ、はと組は、子どもたち同士でお店屋さんになりました。「いらっしやいませー。」「1000円です。」とお金を預かったり、スタンプを押したり、それぞれが分担して楽しめました。夏の思い出に残ったのではないのでしょうか。

7月同様に夏の時期は、急に天気が変わることがあります。お迎えの時間帯に雷や激しい雨が降っている時には、天候の変化に十分気をつけ、急がず安全を確認してからお子様のお迎えに来ていただきたいと思います。

お休み中、お出かけする際、駐車場や人の多い場所に出掛ける時には、迷子や交通事故、ケガ、熱中症などに十分注意するとともに、感染症対策にも気をつけていただきたいと思います。休み明けに元気に登園する子ども達を楽しみにしています。

【 協力保育について 】



・8月10日から18日は協力保育期間となります。協力保育の申込みをされていて、当日欠席をする場合には必ず連絡をして下さい。
(土曜は、電話連絡をお願いします。)

毎月10日に配布しています集金袋ですが、8月10日は協力保育期間となりますので、8月19日(月)に配布いたします。



【 夏を快適に過ごすために 】

☆体調はしっかり整えましょう！

・早寝・早起きの規則正しい生活リズムや、バランスの取れた食事、適度な運動、感染予防対策(手洗い、うがいなど)、日常的な心掛けで、体調の維持や回復、免疫力向上を図ることができます。



☆適度な運動で汗をかくことも大切！

・健康を保つたもつうえでは適度に汗をかくことも大切です。水分補給に気を付けながら、朝夕の涼しい時間を選んで体を動かし、汗をかく習慣を身に着ければ、暑さにも強くなります。

☆冷たいものの取りすぎや寝冷えに注意！

・体が冷えすぎると血行や胃腸の働きだけでなく、自律神経の働きも悪くなり、体の調子が悪くなってしまいます。冷たいものの取りすぎに気を付けていただき、エアコンの設定温度も室温を見て、冷えすぎないように気を付けましょう。

