１月の献立表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	＝新年あけましておめでとうございます＝ １ 月の献立は七草や、やきいもなど季節のメニューを取り入れています。七草粥は食べやすいようにうどんにアレンジしています。			4 日	5 日	6 日
朝おやつ				お茶・ビスコ	お茶・くだもの	ジュース・クッキー
給食				ナポリタン、キャベツサラダ、果物、スープ	シーフードカレー・ひじきサラダ、スープ	焼きそば、切干サラダ、スープ
3時おやつ				ゼリー・せんべい	お茶・蒸しパン	ヤクルト・おかし
日付	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
朝おやつ		ジュース・せんべい	牛乳・コーンフレーク	お茶・ビスコ	お茶・くだもの	ジュース・クッキー
給食		七草うどん、鶏のごま味噌焼き、くだもの	ごはん、鮭のバター焼き、野菜ソテー、スープ	パン、オムレツ、マカロニサラダ、スープ	中華丼、肉団子の甘酢和え、春雨スープ	ハヤシライス、サラダ、スープ
3 時おやつ		お茶・ジャムパン	ミルク・焼き芋	お茶・おにぎり	ヤクルト・チーズカップ	ヤクルト・おかし
日付	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
朝おやつ	お茶・くだもの	ジュース・せんべい	牛乳・コーンフレーク	お茶・ビスコ	お茶・くだもの	ジュース・クッキー
給食	ごはん、赤魚の粕漬、ひじき煮、すまし汁	コーンラーメン、中華つくね、くだもの	パン、マーマレードチキン、ごぼうサラダ、スープ	わかめごはん、肉じゃが、おひたし、みそ汁	焼き鳥丼、おかか和え、みそ汁	中華丼、ぎょうざスープ、くだもの
3 時おやつ	ミルク・マカロニきな粉	お茶・ごまサンド	お茶・おにぎり	飲むヨーグルト・せんべい	ヤクルト・ミルク蒸しパン	ヤクルト・おかし
日付	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
朝おやつ	お茶・くだもの	ジュース・せんべい	牛乳・コーンフレーク	お茶・ビスコ	お茶・くだもの	ジュース・クッキー
給食	ごはん、鮭の照り焼き、切干のうま煮、豚汁	ミートソース、白菜サラダ、スープ、果物	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、スープ	パン、冬グラタン、ブロッコリーサラダ、スープ	お誕生日メニュー☆彡	焼肉丼、さっぱりサラダ、スープ
3 時おやつ	ミルク・ラスク	お茶・チーズトースト	お茶・餃子ピザ	お茶・おにぎり	お茶・ケーキ	ヤクルト・おかし
日付	29 日	30 日	31 日	《今月の誕生会メニュー》 １月26日(金) ・ふりかけごはん・ハンバーグ ・ナポリタン・コーンスープ ※おやつのケーキは未満児はロールケーキになっています。		
朝おやつ	お茶・くだもの	ジュース・せんべい	牛乳・コーンフレーク			
給食	ごはん、魚のマヨ焼き、白菜の煮物、みそ汁	トマトエビパスタ、コロコロサラダ、スープ	ごはん、鶏の照り焼き、白和え、かきたま汁			
3 時おやつ	ミルク・マシュマロフレーク	お茶・ツナサンド	お茶・スコーン			